Утверждаю
Директор школы:
Хуснутдинов Р.Х.

# Меню на 7 марта 2025 г. Неделя 2 День 5
## филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
## МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл, СВО 1-4 кл.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 311 | Каша молочная "Дружба" | 180/5 | 5.7 | 7.8 | 30,1 | 216 |
| 693 | Какао с молоком | 200 | 3,3 | 3,1 | 13,6 | 95 |
| СТО | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 50 | 3 | 0,5 | 27.5 | 127 |
| | Сок 200г | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| **Итого за Завтрак** | | | 12,4 | 11,8 | 81 | 485 |
| Цена: 71,09 р. (все категории) | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | |
| 51 | Салат из свеклы с яблоками | 60 | 0,6 | 3,0 | 5,0 | 51 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,0 | 4,8 | 16 | 121,6 |
| 233,33 | Мясо птицы, припущенное в томатном соусе | 45/45 | 19,83 | 17,99 | 2,93 | 251,97 |
| 332 | Макаронные изделия отварные | 180/5 | 6,5 | 4,4 | 40 | 233 |
| 631 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 70 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 50 | 3 | 0,5 | 27,5 | 127 |
| **Итого за обед** | | | 34,13 | 30,79 | 108,63 | 854,07 |
| **Итого за день** | | | 46,53 | 42,59 | 189,63 | 1339,07 |
| Цена: за обед СВО – 79,73 р. | | | | | | |

## МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9кл,СВО 5-9кл.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 311 | Каша молочная "Дружба" | 250/10 | 7.9 | 10,8 | 41,9 | 300 |
| 693 | Какао с молоком | 200 | 3,3 | 3,1 | 13,6 | 95 |
| СТО | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0,6 | 33 | 152 |
| | Сок 200г | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| **Итого за Завтрак** | | | 15,6 | 14,9 | 98,3 | 594 |
| Цена: ММС-78,02 р. СВО-78,02 р. Родит.взнос-75,00 р. | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | |
| 51 | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 1,0 | 5,0 | 8,3 | 85 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,0 | 6,0 | 20,0 | 152 |
| 233,33 | Мясо птицы, припущенное в томатном соусе | 50/50 | 22,0 | 19,98 | 3,25 | 279,96 |
| 332 | Макаронные изделия отварные | 220/10 | 8,0 | 8,1 | 48,9 | 311 |
| 631 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 70 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0,6 | 33 | 152 |
| **Итого за обед** | | | 39,8 | 39,78 | 130,65 | 1049,96 |
| **Итого за день** | | | 55,4 | 54,68 | 228,95 | 1643,96 |
| Цена: за обед СВО – 90,02 р. | | | | | | |